

静岡市中心身障害者ケアセンター

H30-6月号

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1
TEL <054>-249-3187
FAX <054>-209-0230

開所13周年に寄せて

そっと手を握りくる子や若葉風

5月の連休に、さいたま市で暮らしている孫娘が久しぶりに帰ってきました。小さかった頃はなかなか顔を覚えられなかったのか、帰ってきててもすぐには打ち解けず他所の人のように警戒されてしまいました。しかし、2歳半になった今年はしっかりインプットされていて、出会った瞬間に向こうから駆け寄ってきて手をつないでくれました。何げない子供の成長に思わず顔が淀んでしまいました。

季節はちょうど新緑の美しい季節。芽吹いたばかり若葉がまぶしく光り、木々の間を抜けていく風が何とも心地よくさわやかに感じられるこの頃です。

当センターは、この6月に開所13周年を迎えます。このように美しい季節の中で毎年開所の節目を迎えられるのは大変うれしいことです。

当センターは在宅障害者の皆様の自立訓練のための通所施設であり、この基本的な役割をより一層発揮できるようサービスの見直しや改善などに努めてまいりました。昨年度は、自立訓練の新規利用者が機能訓練で8名、生活訓練で9名になるとともに、一日平均利用者数も10.7名から12.7名へと着実に増えてきています。

本年度から、機能訓練及び生活訓練を障害の種別に関係なく利用できるように国の制度が変わりますが、個人の状況に即した適切な訓練を選択し、提供していくことを基本とし、自立訓練のニーズをしっかりと受け止められるよう、利用日数の確保や訓練、送迎、入浴等のサービスの質を高めるとともに、職員の資質向上のための研修の強化、訓練プログラムの見直しなどに引く続き努めてまいります。

これらの取組を通じて、ケアセンターが地域に暮らす障害者やご家族の皆様の自立のお役に立ち、かつ、居心地の良い場所として信頼され、さらに成長していくことを目指してまいります。

結びに、皆様からのこれまでのお力添えに心から感謝申し上げますとともに、今後ともより一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

静岡市中心身障害者ケアセンター
所長 影山 武司

6月の献立表

月	火	水	木	金
				1 御飯 マーボー豆腐 中華春雨サラダ 玉葱とザーサイのスープ 
				エネルギー 648kcal 蛋白質 21.4g 脂質 19.5g カルシウム 239mg
4	5	6	7	8
洋風散らし寿司 鶏レバーの佃煮風 豆腐とわかめの味噌汁 	御飯 ハワイアンハンバーグ クリームマッシュポテト しいたけ人参パセリのスープ 	チャーハン しゅうまい 青梗菜とコーンのスープ 	御飯 鱈フライ マカロニサラダ卵いり えのきと若布の澄し汁 	ハムとアスパラのスパゲティー レタスとパプリカのサラダ 卵と玉葱のコンソメスープ 
エネルギー 744kcal 蛋白質 29.6g 脂質 19.9g カルシウム 228mg	エネルギー 701kcal 蛋白質 20.8g 脂質 26.3g カルシウム 145mg	エネルギー 672kcal 蛋白質 28.8g 脂質 29g カルシウム 146mg	エネルギー 664kcal 蛋白質 28.2g 脂質 24g カルシウム 190mg	エネルギー 636kcal 蛋白質 19.9g 脂質 26.6g カルシウム 157mg
11	12	13	14	15
鴨南蛮風蕎麦 小松菜のソテー メロン 	御飯 さばの味噌煮 スナップエンドウの彩サラダ とろろ昆布の清し汁 	ミニ食パン 鮭とじゃがいものグラタン 生野菜のサラダ 細切り野菜のコンソメスープ 	ぶっかけサラダうどん 茄子の甘辛煮 ヨーグルト 	カレーライス ブロッコリーと茹で卵のサラダ ベーコンとほうれん草のミルクスープ さくらんぼ 
エネルギー 595kcal 蛋白質 27.5g 脂質 16.4g カルシウム 119mg	エネルギー 666kcal 蛋白質 30.9g 脂質 22.9g カルシウム 183mg	エネルギー 672kcal 蛋白質 34.8g 脂質 32.5g カルシウム 240mg	エネルギー 695kcal 蛋白質 28.4g 脂質 20g カルシウム 233mg	エネルギー 784kcal 蛋白質 28.2g 脂質 33g カルシウム 241mg
18	19	20	21	22
御飯 カレイのハーブパン粉揚げ 人参のグラッセ 卵コンソメ 	静岡風親子丼 ほうれん草の胡麻和え 豆腐とわかめの味噌汁 	焼きそば トマトとチーズのサラダ ワンタンスープ メロン 	玄米食パン 鶏のから揚げ フルーツヨーグルトサラダ 小松菜とパプリカのスープ 	御飯 八宝菜 なめたけと生姜の冷奴 じゃがいもと油あげの味噌汁 
エネルギー 583kcal 蛋白質 27.5g 脂質 20.8g カルシウム 291mg	エネルギー 690kcal 蛋白質 16.5g 脂質 29.3g カルシウム 129mg	エネルギー 685kcal 蛋白質 33.6g 脂質 24g カルシウム 157mg	エネルギー 685kcal 蛋白質 33.6g 脂質 24g カルシウム 157mg	エネルギー 647kcal 蛋白質 32.8g 脂質 21.7g カルシウム 300mg
25	26	27	28	29
御飯 肉じゃが芋 わかめとかにかまぼこの酢の物 白はんぺんの清し汁 	冷やし中華 厚揚げのそぼろ煮 メロン 	御飯 いり豆腐 ブロッコリーと竹輪のマヨ炒め 若布と切干大根の味噌汁 フルーチェ 	豚キムチ丼 生野菜のサラダ 豆腐とのりの清し汁 さくらんぼ 	バターロール ポテトコロッケ 法連草と卵のソテー 牛乳 
エネルギー 608kcal 蛋白質 11.5g 脂質 24.4g カルシウム 130mg	エネルギー 754kcal 蛋白質 32.5g 脂質 27.1g カルシウム 225mg	エネルギー 653kcal 蛋白質 28.2g 脂質 21.5g カルシウム 297mg	エネルギー 538kcal 蛋白質 26.1g 脂質 18.7g カルシウム 248mg	エネルギー 693kcal 蛋白質 27g 脂質 34g カルシウム 330mg

6月の活動予定

機・・・機能訓練
生・・・生活訓練

					1日(金)
					(機)レジン (生)テーブルサッカー
					(機)ショートテニス (生)生活訓練
					4日(月)
(機)開所記念準備 (生)園芸他	(機)開所記念準備 (生)園芸他	(機)開所記念準備 (生)園芸他	(機)開所記念準備 (生)園芸他	(機)開所記念準備 (生)園芸他	(機)開所記念準備 (生)園芸他
開所記念	開所記念	開所記念	開所記念	開所記念	開所記念
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	
(機)買物 (生)ハーバリウム	(機)買物 (生)ハーバリウム	(機)買物 (生)ハーバリウム	(機)買物 (生)ハーバリウム	(機)買物 (生)ハーバリウム	
(機)デザート作り (生)生活訓練	(機)デザート作り (生)生活訓練	(機)デザート作り (生)生活訓練	(機)デザート作り (生)生活訓練	(機)デザート作り (生)生活訓練	
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	
(機)ボンボン作り (生)ボウリング	(機)ボンボン作り (生)ボウリング	(機)ボンボン作り (生)ボウリング	(機)ボンボン作り (生)ボウリング	(機)ボンボン作り (生)ボウリング	
(機)テーブルサッカー (生)ビー玉絵	(機)テーブルサッカー (生)ビー玉絵	(機)テーブルサッカー (生)ビー玉絵	(機)テーブルサッカー (生)ビー玉絵	(機)テーブルサッカー (生)ビー玉絵	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	
(機)カレンダー (生)風船バレー	(機)カレンダー (生)風船バレー	(機)カレンダー (生)風船バレー	(機)カレンダー (生)風船バレー	(機)カレンダー (生)風船バレー	
(機)ポーリング (生)カレンダー	(機)ポーリング (生)カレンダー	(機)ポーリング (生)カレンダー	(機)ポーリング (生)カレンダー	(機)ポーリング (生)カレンダー	

*その他に毎日PT(理学療法)・入浴サービスが、金曜日にはOT(作業療法)があります。

*日中活動の他、余暇活動としてカラオケ、ビーズ、編み物、散歩、感覚運動、卓上ゲーム等を行います。



※4月に掲載されていた障害者生活支援センター城東の職員の名前に誤りがありました。申し訳ありませんでした。
前田美里→→→藤田美里

【相談支援】障害者生活支援センター城東よりお知らせ

外見からはわからなくても援助が必要な方がいます。
このマークを見かけたら、電車内でも席を譲る、
困っているようであれば声を掛ける等、
思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマークを知っていますか？
援助が必要な方のためのマークです。

配慮を必要としている方のための『ヘルプマーク』の普及に取り組んでいます。

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または初期妊娠の方など、援助や配慮必要としていることが外部からはわからない方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、『ヘルプマーク』を作成し、普及に取り組んでいます。

お問合せ
静岡県 健康福祉部 障害者政策課
TEL 054-221-2352
FAX 054-221-3267
E-mail syougai-seisaku@pref.shizuoka.lg.jp

お知らせ

※ご利用料金の引き落とし手続きをされた方は、5月分の利用料金の引落としが6月27日となりますので、宜しくお願い致します。

※日中一時支援事業をご利用の皆様へのお知らせです。お便りでもお願い致しましたが、ご利用時毎に「日中一時支援事業記入欄」をご持参下さい。

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。

※ケアセンター新聞の画像掲載についてです。画像掲載は画像サイズを縮小し個人のアップをさけ極力個人の特定が出来にくいよう配慮させていただいておりますが、画像掲載がご不都合の方は、山口・稲田までお知らせください。



～重要事項～



※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。