

8月の献立表

月	火	水 1	木 2	金 3
		うなぎ丼 和風サラダ なめこの味噌汁 梨 	冷やし中華 しゅうまい マンゴープリン 	御飯 肉じゃが芋 青梗菜のソテー にんじんともやしの味噌汁 ピオーネ 
6	7	8	9	10
御飯 いり豆腐 オクラとトマトのごま和え なすの味噌汁 梨 	御飯 赤魚の煮つけ マカロニサラダ卵いり 小松菜とえのきの清し汁 ピオーネ 	玄米食パン ミックスジャム ポトフ フルーツヨーグルトサラダ 普通牛乳 	御飯 きゅうりと豚肉の炒め物 干草焼き ワカメの味噌汁 	ぶっかけサラダうどん かぼちゃの煮もの とろけるプリン 
13	14	15	16	17
御飯 カレーのパン粉焼き ほうれんそうのソテー ベーコンと玉葱のミルクスープ 	焼きそば 冷奴 中華スープ 若布蟹かま葱 ヨーグルト 	御飯 豚肉のしょうが焼き 長芋の梅肉和え たまねぎと揚げの味噌汁 ピオーネ 	御飯 マーボーなす パンサンスー中華春雨サラダ 青梗菜と椎茸の中華スープ 	レーズン入り食パン 夏野菜とチキンのグラタン レタスのコンソメスープ 梨 
20	21	22	23	24
食パン チーズ ポテトコロッケ きのこ卵のスープ バナナのヨーグルトかけ 	カレーライス うずらの卵 レタスとパプリカのサラダ コーンクリームスープ 	なめたけおろしそば 五目煮豆 ブドウゼリー 	うなちらし 白和え かぼちゃの味噌汁 梨 	御飯 鮭のホイル焼き 生野菜のサラダ チーズ入り 白はんぺんの清し汁 
27	28	29	30	31
夏野菜の冷製パスタ ミックス豆とツナのサラダ しいたけ人参パセリのスープ いちごババロア 	コッペパン ハンバーグ 人参のグラッセ ベーコンとしめじのミルクスープ 	御飯 酢豚 きゅうりともやしのナムル 卵とニラのスープ 	御飯 タンドリーかじき クリームマッシュポテト 小松菜とコーンのスープ みかん・パイン缶 	豚丼 うざく ひじきとキャベツの味噌汁 ヨーグルト 

静岡市中心身障害者ケアセンター

H30-8月号

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1
TEL <054>-249-3187
FAX <054>-209-0230



今月の活動の様子



今月の調理活動はブルーハワイゼリーと餃子の皮ピザ作りを行いました。
どちらも美味しく調理することができました！！



美味しくなれ～～



ケアセンターの庭で採れたプラムを
ブルーハワイゼリーのソースにしました♪



8月の活動予定



機・・・機能訓練
生・・・生活訓練

日(月)	日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)
(機)制作(エコバック) (生)新聞投げゲーム				
(機)障害者スポーツ(フライングディスク)・学習ワーク (生)生活訓練				
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
(機)障害者スポーツ(ペタボード) + 学習ワーク (生)買い物				
スポーツ測定				
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
(機)歩行訓練(散策) (生)書道				
(機)作品作り (生)生活訓練				
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
(機)スポーツレク(フットベースボール) (生)作品作り				
お菓子の売店				
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
(機)カレンダー (生)サッカー				
(機)スポーツレク(卓球) + 学習ワーク (生)カレンダー				

*その他に毎日PT(理学療法)・入浴サービスが、金曜日にはOT(作業療法)があります。

*日中活動の他、余暇活動としてカラオケ、ビーズ、編み物、散歩、感覚運動、卓上ゲーム等を行います。



NHK 受信料
全額免除 および
半額免除
のご案内!

☆障害があることによってNHK受信料が割引になるって・・・ご存じですか? ☆

【NHK受信料免除の対象者】

■全額免除

同居ご家族のどなたかが、障害者の手帳(身体障害者手帳、療育手帳(または判定書)、精神障害者手帳)のどれかをお持ちで、同居ご家族全員が市町村民税非課税の場合。

■半額免除

以下のどちらかに当てはまる方が、世帯主(住民票上)で受信契約者の場合。

◎視覚、聴覚障害者(身体障害者手帳をお持ちの方) ◎重度の障害(身体障害者手帳1,2級)(療育手帳(または判定書)〔「最重度」または「重度」に相当する記載〕)(精神障害者保健福祉手帳1級)のいずれかの手帳をお持ちの方が対象。

手続き方法は・・・(ご自分のお宅が該当するの?の確認はインターネットの「NHKオンライン」で確認できます)

[アドレス<https://pid.nhk.or.jp/jushinryo/taikei-henkou.html>(放送受信料の免除について)]

[NHKオンライン 放送受信料の免除について]と検索してください]

- ①送受信料免除対象に当てはまるかを確認し、放送受信料免除申請書へ記入します。(申請書はNHKまたは、静岡市窓口にあります。詳細は支援センター城東にお問合せ下さい。)
- ②静岡市窓口申請書を提出し、免除事由の証明でつづきを行うことで、免除する証明を受けます。
- ③証明を受けた申請書をNHKに提出(直接持参もしくは郵送)してください。

【必要書類等】

(1)全額免除

- ①上記対象者の障害者(療育)手帳
- ②住民票(世帯全員分)※
- ③市町村民税課税証明書(世帯全員分)※
- ④印鑑

(2)半額免除

- ①上記対象者の障害者(療育)手帳
- ②住民票(世帯全員分)※
- ③印鑑

※ただし、当市においてデータ確認が可能であり、申請者の調査同意が得られるようであれば(1)の②・③、(2)の②の書類は省くことも可能です。

お知らせ

※ご利用料金の引き落とし手続きをされた方は、8月分の利用料金の引落としが8月27日となりますので、宜しくお願い致します。

※日中一時支援事業をご利用の皆様へのお知らせです。お便りでもお願い致しましたが、ご利用時毎に「日中一時支援事業記入欄」をご持参下さい。

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。

※ケアセンター新聞の画像掲載についてです。画像掲載は画像サイズを縮小し個人のアップをさげ極力個人の特長が来にくいよう配慮させていただいておりますが、画像掲載がご不都合の方は、山口・二科までお知らせください。

重要!

～重要事項～

重要!

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。