

9月の献立表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
コッペパン 鮭のフライタルタルソース ポテトサラダ 卵コンソメ	おかめそば 卵とレタスブロッコリーのサラダ 梨	御飯 いり豆腐 若布とマロニーの酢の物 じゃがいもと玉葱の味噌汁 ピーチムース	御飯 厚揚げと鶏肉の和風とろとろ煮 ほうれん草の胡麻和え とろろ昆布の清し汁 オレンジ	御飯 肉団子のもち米蒸し ひじきの煮もの さつまいもと小松菜の味噌汁
エネルギー 854kcal 蛋白質 33.4g 脂質 47.4g カルシウム 106mg	エネルギー 541kcal 蛋白質 31.1g 脂質 13.2g カルシウム 107mg	エネルギー 673kcal 蛋白質 25.5g 脂質 17.4g カルシウム 270mg	エネルギー 683kcal 蛋白質 26.8g 脂質 22.7g カルシウム 333mg	エネルギー 680kcal 蛋白質 27g 脂質 19.2g カルシウム 236mg
10	11	12	13	14
三色丼 胡瓜かにかまぼこの酢の物 豆腐と揚げの味噌汁 フルーツポンチ	玄米食パン チーズ メンチかつ パプリカと法連草のスープ ヨーグルト	スパゲティナポリタン アボカドのサラダ 白菜とベーコンのミルクスープ 梨	御飯 さばの味噌煮 小松菜のソテー けんちん汁	御飯 竹前煮 卵焼き たまねぎと揚げの味噌汁 ぶどう
エネルギー 994kcal 蛋白質 21.4g 脂質 46.5g カルシウム 190mg	エネルギー 693kcal 蛋白質 29g 脂質 37.6g カルシウム 254mg	エネルギー 702kcal 蛋白質 24.8g 脂質 26.4g カルシウム 151mg	エネルギー 679kcal 蛋白質 29.6g 脂質 21.9g カルシウム 241mg	エネルギー 662kcal 蛋白質 23.4g 脂質 21.4g カルシウム 179mg
17	18	19	20	21
敬老の日	御飯 肉じゃが芋 蟹カマとキャベツのサラダ なめこと大根の味噌汁	バターロール ミックスジャム ハムポテトコロッケ コーンクリームスープ バナナのヨーグルトかけ	きつねうどん ほうれん草と人参の白和え あんみつ	御飯 赤魚の煮つけ マカロニサラダ卵いり おくらと椎茸の清し汁
	エネルギー 671kcal 蛋白質 12.3g 脂質 30.8g カルシウム 152mg	エネルギー 765kcal 蛋白質 24.7g 脂質 27.3g カルシウム 282mg	エネルギー 866kcal 蛋白質 28.5g 脂質 12g カルシウム 339mg	エネルギー 522kcal 蛋白質 27.3g 脂質 12.5g カルシウム 131mg
24	25	26	27	28
振替休日	御飯 鰯の西京焼き 大根切り干の煮もの ほうれん草と白はんぺんの清し汁	カレーライス ほうれん草のソテー ウイナーとレタスのスープ いちごパバロア	食パン パイなしキッシュ コールスローサラダ トマトとなすのコンソメスープ キウイ	焼きそば 青梗菜と椎茸の中華スープ 杏仁豆腐
	エネルギー 583kcal 蛋白質 31.4g 脂質 15.2g カルシウム 195mg	エネルギー 771kcal 蛋白質 24.1g 脂質 27.6g カルシウム 200mg	エネルギー 605kcal 蛋白質 23.4g 脂質 36.6g カルシウム 354mg	エネルギー 629kcal 蛋白質 13.7g 脂質 27.6g カルシウム 146mg



静岡市中心身障害者ケアセンター

H30-9月号

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1
TEL <054>-249-3187
FAX <054>-209-0230



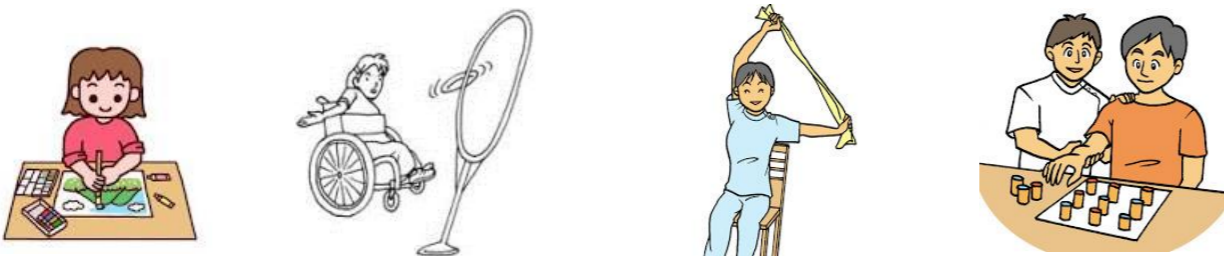
お菓子の売店



今年も8月の行事としてお菓子の売店を行いました。10円・20円・30円と低価格のお菓子を並べ、利用者さんにはご自分でお好きなお菓子を選んで頂いて購入していただきました。
ケアセンターの利用者さんは買い物好きな方が多く、参加された皆さん笑顔で商品を選ばれ、とても楽しまれているようでした。

9月の活動予定

機・・・機能訓練
生・・・生活訓練

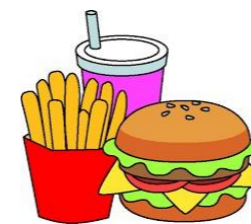
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
(機) スポーツレク (風船バレー) (生) 散策・作品づくり				
(機) 交流祭り作品づくり (生) 風船バレー				
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
買い物 テザート				
調理 ハーバリウム他				
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
敬老の日	(機) 交流祭り作品づくり (生) 交流祭り作品づくり			
	(機) 障害スポーツ (ショートテニス) (生) 生活訓練 (園芸・清潔)			
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
振替休日	(機) カレンダー (生) W I I			
	(機) スポーツレク (人間すごろく) (生) カレンダー			
				

*その他に毎日PT (理学療法) ・入浴サービスが、金曜日にはOT (作業療法) があります。

*日中活動の他、余暇活動としてカラオケ、ビーズ、編み物、散歩、感覚運動、卓上ゲーム等を行います。

外出のお知らせ

今年も10月に外出を実施します。実施日につきましては「日中一時支援」の利用者様は10月1日～10月5日、自立訓練の利用者様は10月22日～10月26日と分かれて実施してまいります。外出場所は日中一時支援の利用者様は清水にあるベイドリーム、自立訓練の方は後日話し合いにて行き先を決定致します。尚、外出に参加せずケアセンターに残って、入浴や訓練の提供を行うこともできますので外出の希望がない方は職員までお伝えください。ご自身の利用形態が分からない方も同様、職員までお願い致します。



お知らせ

※ご利用料金の引き落とし手続きをされた方は、8月分の利用料金の引落としが9月27日となりますので、宜しくお願い致します。

※日中一時支援事業をご利用の皆様へのお知らせです。お便りでもお願い致しましたが、ご利用時毎に「日中一時支援事業記入欄」をご持参下さい。

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。

※ケアセンター新聞の画像掲載についてです。画像掲載は画像サイズを縮小し個人のアップをさげ極力個人の特長が出来にくいよう配慮させていただいておりますが、画像掲載がご不都合の方は、山口・二科までお知らせください。

重要!

～重要事項～

重要!

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。