


静岡市中心身障害者ケアセンター

H30-7月号

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1
TEL <054>-249-3187
FAX <054>-209-0230

7月の献立表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
御飯 赤魚の煮つけ ポテトサラダ おくらとまいたけの味噌汁 	バターロール ミックスジャム 鮭のフライタルタルソース ほうれんそうのソテー しいたけ人参パセリのスープ 	稲荷寿司 ゴーヤチャンプル 白はんぺんの清し汁 さくらんぼ 	ミニ食パン 夏野菜のチーズ焼き 生野菜のサラダ きゃべつ ウィンナーのスープ 	五目そう麺 かぼちゃのそぼろ煮 すいか 
エネルギー 523kcal 蛋白質 23.7g 脂質 11.9g カルシウム 146mg	エネルギー 806kcal 蛋白質 29.6g 脂質 46.5g カルシウム 118mg	エネルギー 764kcal 蛋白質 35.2g 脂質 29.5g カルシウム 423mg	エネルギー 511kcal 蛋白質 20.5g 脂質 26.6g カルシウム 295mg	エネルギー 486kcal 蛋白質 23g 脂質 16.5g カルシウム 88mg
9	10	11	12	13
玄米食パン パイなしキッシュ シーザーサラダ パプリカのコンソメスープ フルーツポンチ 	たたき梅ごはん 茄子と豚肉のしぎ焼き ほうれん草と人参の白和え とろろ昆布の清し汁 	甘辛冷やし肉うどん 冬瓜の煮物 パインムース 	御飯 カレーの煮付け わかめの酢の物 豚汁 	御飯 ぎょうざ きゅうりとトマトの塩昆布和え 卵と青梗菜のスープ 
エネルギー 790kcal 蛋白質 23.4g 脂質 36.8g カルシウム 348mg	エネルギー 738kcal 蛋白質 27g 脂質 32.2g カルシウム 511mg	エネルギー 911kcal 蛋白質 29.4g 脂質 42g カルシウム 193mg	エネルギー 632kcal 蛋白質 25.2g 脂質 19.2g カルシウム 186mg	エネルギー 586kcal 蛋白質 23.2g 脂質 17.1g カルシウム 183mg
16	17	18	19	20
海の日	スパミートソース 卵とレタスブロッコリーのサラダ ベーコンとしめじのミルクスープ 	御飯 さばの煮つけ ほうれん草の胡麻和え 豆腐と揚げの味噌汁 	御飯 肉じゃがが芋 変わりやっこ おくらと椎茸の清し汁 すいか 	食パン チーズ 鶏のから揚げ ジュリアンサラダ コーンクリームスープ 
	エネルギー 740kcal 蛋白質 30.4g 脂質 29.9g カルシウム 210mg	エネルギー 669kcal 蛋白質 31.7g 脂質 22.7g カルシウム 210mg	エネルギー 733kcal 蛋白質 20.3g 脂質 31.4g カルシウム 269mg	エネルギー 768kcal 蛋白質 45.9g 脂質 37.4g カルシウム 289mg
23	24	25	26	27
夏カレー ブロッコリーと茹で卵のサラダ レタスのコンソメスープ すいか 	ビビンバ フルーツヨーグルトサラダ 中華スープ 	コッペパン ハンバーグ 人参のグラッセ 小松菜と卵のスープ 	焼きそば 厚揚げマヨサラダ 青梗菜と椎茸の中華スープ いちごババロア 	いわしの蒲焼き丼 ほうれん草のなめたけ和え じゃがいもと玉葱の味噌汁 
エネルギー 718kcal 蛋白質 25.6g 脂質 28.7g カルシウム 161mg	エネルギー 886kcal 蛋白質 18.9g 脂質 52.9g カルシウム 191mg	エネルギー 641kcal 蛋白質 29.4g 脂質 26.8g カルシウム 149mg	エネルギー 740kcal 蛋白質 20.3g 脂質 40.8g カルシウム 260mg	エネルギー 647kcal 蛋白質 29.1g 脂質 18.4g カルシウム 218mg
30	31			
冷やし中華 じゃがバター ヨーグルト 	御飯 ポテトコロッケ 小松菜の納豆和え かにかまとえのきの清し汁 			
エネルギー 844kcal 蛋白質 27.9g 脂質 28.8g カルシウム 187mg	エネルギー 608kcal 蛋白質 20.6g 脂質 19.6g カルシウム 290mg			

開所記念行事

毎年恒例の開所記念パーティーです。今年の新人職員による出し物は西城秀樹の「ヤングマン」でした。利用者さんも一緒になって盛り上げてくれました。



YMCA(^_^)/~



風に戸惑う弱気な僕~♪♪



ところてん準備がんばります!!



利用者さんのカラオケを聴きながら、ところてん、ケーキを召し上がりました。おいしい食事を摂りながら色々な方とお話をされ、皆さん個々に楽しく過ごされているようでした。ケアセンターもおかげ様で14年目に突入します!! これからも皆さんが満足していただけるよう、職員一同ケアセンターを盛り上げていきたいと考えていますので、今後共よろしく願い致します。

7月の活動予定

機・・・機能訓練
生・・・生活訓練

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
(機)制作 (セタカード) (生)散策・はり絵・脳トレ				
(機)スポーツレク(新聞投げ)・学習ワーク (生)生活訓練 (園芸・体操・簡単調理)				
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
買い物 テザート				
調理 ハーバリウム他				
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
海の日	(機)スポーツレク(フィッシング)・学習ワーク (生)暑中見舞い			
	(機)歩行訓練(散策) (生)スポーツレク(ダーツ)			
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
(機)カレンダー (生)スポーツレク(ポッチャ)				
(機)障害者スポーツ(ポッチャ)・学習ワーク (生)カレンダー				
30日(月)	31日(火)			
(機)制作(エコバッグ) (生)新聞投げゲーム				
(機)障害者スポーツ(フライングディスク)・学習ワーク (生)生活訓練(模倣・掃除)				

*その他に毎日PT(理学療法)・入浴サービスが、金曜日にはOT(作業療法)があります。

*日中活動の他、余暇活動としてカラオケ、ビーズ、編み物、散歩、感覚運動、卓上ゲーム等を行います。

～NEWS～

今月より、機能訓練・生活訓練に即した日中活動に取り組んでいきます。
それに伴い、活動予定表を変更させていただきました。

～園芸活動の様子～



先日、じゃがいもを収穫してフライドポテトにしておやつとして召し上がりました。
その後、畑にさつまいもを植え10月に収穫する予定となっています。
次回の収穫がまた楽しみになりますね♪

お知らせ

※ご利用料金の引き落とし手続きをされた方は、7月分の利用料金の引落としが8月27日となりますので、宜しくお願い致します。

※日中一時支援事業をご利用の皆様へのお知らせです。お便りでもお願い致しましたが、ご利用時毎に「日中一時支援事業記入欄」をご持参下さい。

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。

※ケアセンター新聞の画像掲載についてです。画像掲載は画像サイズを縮小し個人のアップをさげ極力個人の特長が出来るように配慮させていただいておりますが、画像掲載がご不都合の方は、山口・仁科までお知らせください。

重要!

～重要事項～

重要!

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。