

4月の献立表				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
御飯 肉じゃが芋 青梗菜と椎茸いため こんにんともやしの味噌汁 	ビビンバ 中華スープ ヨーグルト 黄桃キウイ 	ハムとアスパラのスパゲティ レタスとパプリカのサラダ 小松菜と卵のスープ オレンジ 	イギリス食パン メルルーサのチーズ風味フライ 薩摩芋のカフェサラダ ベーコンとしめじのミルクスープ 	御飯 さけの西京焼き ひじきの煮もの かきたま汁 
エネルギー 638kcal 蛋白質 12.3g 脂質 27.9g カルシウム 164mg	エネルギー 911kcal 蛋白質 21.5g 脂質 53.7g カルシウム 306mg	エネルギー 627kcal 蛋白質 21.4g 脂質 25.8g カルシウム 209mg	エネルギー 606kcal 蛋白質 24.5g 脂質 26.9g カルシウム 268mg	エネルギー 577kcal 蛋白質 27.8g 脂質 19.3g カルシウム 224mg
8	9	10	11	12
ミニ食パン ベーコンと春野菜のキッシュ 生野菜のサラダ しいたけ人参パセリのスープ 	稲荷寿司 卵焼き 豚汁 いちご 	御飯 鯖の竜田揚げ 牛蒡・蓮根・こんにやくのきんぴら 豆腐と揚げの味噌汁 	山菜そば プチ竹前煮 オレンジ 	御飯 ぎょうざ 中華スープ 杏仁豆腐 
エネルギー 731kcal 蛋白質 24.4g 脂質 53.8g カルシウム 387mg	エネルギー 837kcal 蛋白質 25.4g 脂質 38.3g カルシウム 387mg	エネルギー 881kcal 蛋白質 31.7g 脂質 37.2g カルシウム 214mg	エネルギー 390kcal 蛋白質 19.1g 脂質 7g カルシウム 60mg	エネルギー 721kcal 蛋白質 24.3g 脂質 18.7g カルシウム 183mg
15	16	17	18	19
御飯 カレイの煮付け わかめの酢の物 じゃがいもと玉葱の味噌汁 いちごババロア 	玄米食パン ポテトコロッケ スパゲティーサラダ 牛乳 	カレーライス フルーツヨーグルトサラダ わかめコンソメスープ 	御飯 すき焼き煮 きゃべつと佃煮こんぶの和え物 大根の味噌汁 キウイ 	焼きそば ポテトサラダ 小松菜と椎茸の味噌汁 バナナ 
エネルギー 721kcal 蛋白質 24.3g 脂質 18.7g カルシウム 183mg	エネルギー 681kcal 蛋白質 22.5g 脂質 32.4g カルシウム 272mg	エネルギー 840kcal 蛋白質 12.3g 脂質 39.5g カルシウム 168mg	エネルギー 773kcal 蛋白質 28.2g 脂質 35.6g カルシウム 307mg	エネルギー 648kcal 蛋白質 14.9g 脂質 30.4g カルシウム 123mg
22	3	24	25	26
筍ご飯 肉団子 ほうれん草卵豆腐の清し汁 オレンジ 	やきうどん かぼちゃのサラダ 大根・わかめの味噌汁 フルーチェ 	テーブルロール バターロール ラタトゥイユ 卵とレタスブロッコリーのサラダ 牛乳 バナナ 	豚丼 法蓮草とえのきのマヨ胡麻和え とろろ昆布の清し汁 マスカットゼリー 	コッペパン ミックスジャム マカロニグラタン コールスロー 玉葱のスープ 
エネルギー 692kcal 蛋白質 25.6g 脂質 22.2g カルシウム 89mg	エネルギー 727kcal 蛋白質 16g 脂質 41.1g カルシウム 98mg	エネルギー 775kcal 蛋白質 21.3g 脂質 43.7g カルシウム 302mg	エネルギー 829kcal 蛋白質 33.4g 脂質 36.4g カルシウム 241mg	エネルギー 670kcal 蛋白質 26g 脂質 28.6g カルシウム 323mg
30	31			
昭和の日	国民の休日			

静岡市中心身障害者ケアセンター

H31-4月号

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1
TEL <054>-249-3187
FAX <054>-209-0230

静岡市中心身障害者ケアセンター



施設長
影山 武司



主幹
サービス管理責任者
阿部 ゆかり



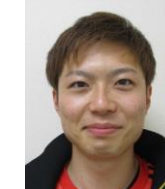
主任
サービス管理責任者
稲田 達哉



副主任
看護師
小澤 清乃



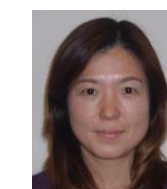
生活支援員
山口 竜矢



生活支援員
二科 尋胤



生活支援員
高山 佳子



生活支援員
西野 正美



生活支援員
山田 佳子



生活支援員
澤田 久江



生活支援員
清水 廣乃



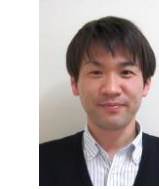
生活支援員
望月 千栄子



生活支援員
井ノ口 恵美子



生活支援員
石川 智美



事務員
岡本 竜馬



栄養士
岡本 香菜



調理員
宮城島 晶代



調理員
青木 佐知代



調理員
鈴木 浩乃

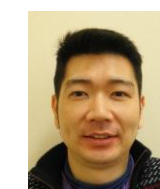
障害者生活支援センター城東



副主任
相談支援専門員
大塚 久実



相談支援専門員
藤田 美里



ピアカウンセラー
望月 誠三

H31年度はこの職員でスタート致します。新しい職員も入りますが後日お知らせ致します。今年度もケアセンターをよろしくお願いいたします。



4月の活動予定

機・・・機能訓練
生・・・生活訓練

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
連絡ノート				
自主トレ・SST他				
8日	9日	10日	11日	12日
(機) 自主トレ・SST・書字・計算・制作・パソコン (生) 散歩				
スポーツ測定				
15日	16日	17日	18日	19日
(機) 買物 (生) レインボーペーパー				
(機) ペタボード (生) 生活訓練 (園芸・簡単調理)				
21日	22日	23日	24日	25日
(機) カレンダー (生) ポッチャ				
(機) ゴルフ (生) カレンダー				
29日	30日			
昭和の日	国民の休日			

*その他に毎日PT (理学療法) ・入浴サービスが、金曜日にはOT (作業療法) があります。

*日中活動の他、余暇活動としてカラオケ、ビーズ、散歩、買い物、卓上ゲーム等を行います。

退職者のお知らせ

この度、神谷貴子さんが3月31日をもってケアセンターを退職することになりました。本当にありがとうございました。



このたびは一身上の都合によりケアセンターを退職することになりました。約4年間楽しくお仕事をさせていただきました。私がいつも心に思っている事は「人とすれ違う事すら奇跡」です。祖母が教えてくれました。「この広い世界でこの時代にちょうどその時その人と逢える事はとても奇跡的で素敵な事よと。」ですので皆様に出逢えた事大切にします。私のこれからの力になります。ありがとうございました。



お知らせ

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ち下さい。

※ご利用料金の引き落とし手続きをされた方は、3月分の利用料金の引落しが5月7日となりますので、宜しくお願い致します。

※日中一時支援事業をご利用の皆様へのお知らせです。お便りでもお願い致しましたが、ご利用時毎に「日中一時支援事業記入欄」をご持参下さい。

※支援センター城東よりお知らせです。生活支援事業として、毎月、パソコン教室、外出など企画いたします。御希望に合わせて日程の調整もいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

※ケアセンター新聞の画像掲載についてです。画像掲載は画像サイズを縮小し個人のアップをさげ極力個人の特長が出来にくいよう配慮させていただいておりますが、画像掲載がご不都合の方は、山口・二科までお知らせください。

重要! ~訓練の提供時間について~ 重要!

※4月より、日中一時利用の利用者様の理学療法士による訓練 (PT) はなくなります。自立訓練の方は1日の実施時間は長くなりますが、複数回ご利用の方につきましては利用される曜日によってはPTの行えない曜日が出てきます。金曜日の作業療法士による訓練 (OT) も実施時間が長くなる為、毎週行えない場合もでてまいりますのでご了承下さい。