

静岡市中心身障害者ケアセンター

R2-4月号

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1
TEL <054>-249-3187 FAX <054>-209-0230

活動予定表

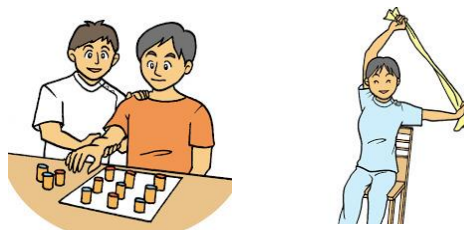
		1日(水)	2日(木)	3日(金)
A:おやつ作り B:体操				
A:おやつ作り B:塗り絵				
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
A:フットベースボール B:貼り絵				
A:制作 B:塗り絵				
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
A:ダーツ B:体操				
A:スライム作り B:ポッチャ				
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
A:カレンダー B:カラオケ				
A:カラオケ B:Wii				
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
A:紙相撲 B:貼り絵		昭和の日	A:紙相撲 B:貼り絵	
A:人間すごろく B:体操			A:人間すごろく B:体操	

※活動予定は変更になる事もありますのでご了承下さい。

※入浴サービスは日中活動時間内に行います。

※自立訓練の方は、日中活動の時間内で、PT・OT・自主トレ・機能訓練・生活訓練等の個別訓練を行います。


※昼休みに外出を希望の方は到着時に職員にお伝えください。





4月の献立表



月	火	水	木	金
		1	2	3
		イギリス食パン ミックスジャム 鶏肉とマカロニのグラタン レタスときゅうりのサラダ しいたけ人参パセリのスープ	カレーライス 大根切干のはりはり漬け きゃべつとコーンのスープ	ハムとアスパラのスパゲティー レタスとパプリカのサラダ 法蓮草と卵コンソメスープ
6	7	8	9	10
玄米食パン ミックスジャム たっぷり春キャベツのメンチカツ 細切り野菜のコンソメスープ 黒蜜バナナヨーグルト	御飯 カレーの西京焼き スパゲティーサラダ 若布と筍の清し汁	御飯 肉じゃが芋 きゃべつと揚げのごま酢あえ ほうれん草と麩の味噌汁	おかめそうめん アスパラとベーコンの炒め物 いちご	ビビンバ 中華スープ オレンジ
エネルギー 837kcal 蛋白質 34.9g 脂質 33.7g カルシウム 216mg	エネルギー 490kcal 蛋白質 25.1g 脂質 10.7g カルシウム 156mg	エネルギー 662kcal 蛋白質 12.9g 脂質 28.4g カルシウム 193mg	エネルギー 493kcal 蛋白質 22.8g 脂質 11.7g カルシウム 74mg	エネルギー 859kcal 蛋白質 20.6g 脂質 53.8g カルシウム 179mg
13	14	15	16	17
焼きそば ポテトサラダ 青梗菜とコーンの中華スープ	食パン ミックスジャム ハンバーグ 人参のグラッセ コーンクリームスープ	豚キムチ丼 ブロccoliのおひたし 豆腐とのりの清し汁 いちごババロア	御飯 竹前煮 変わりやっこ わかめと揚げの味噌汁	バターロール テーブルロール ミックスジャム ベーコンと春野菜のキッシュ キャロット・ラペ レタスのコンソメスープ
エネルギー 634kcal 蛋白質 15.6g 脂質 34.9g カルシウム 104mg	エネルギー 679kcal 蛋白質 27.1g 脂質 28.2g カルシウム 190mg	エネルギー 613kcal 蛋白質 28.6g 脂質 18.8g カルシウム 235mg	エネルギー 643kcal 蛋白質 27.7g 脂質 21.1g カルシウム 321mg	エネルギー 680kcal 蛋白質 24.1g 脂質 36.9g カルシウム 434mg
20	21	22	23	24
御飯 鮭のホイル焼き もずくの酢の物 豆腐と揚げの味噌汁	牛丼 ほうれん草のなめたけ和え かきたま汁 パナナムース	うどん温玉しらすおろし 土佐煮 きよみ	レーズン入り食パン ポトフ 春雨サラダ 普通牛乳 マスカットゼリー	御飯 赤魚の煮つけ きゅうりと昆布の和え物 豚汁 キウイ
エネルギー 635kcal 蛋白質 30.2g 脂質 26.6g カルシウム 192mg	エネルギー 577kcal 蛋白質 24g 脂質 13.6g カルシウム 229mg	エネルギー 591kcal 蛋白質 30.3g 脂質 9.4g カルシウム 288mg	エネルギー 844kcal 蛋白質 25.6g 脂質 33g カルシウム 343mg	エネルギー 655kcal 蛋白質 27.9g 脂質 22.3g カルシウム 200mg
27	28	29	30	
天津井 生野菜のサラダ ほうれん草と白はんぺんの清し汁 プリン	長崎ちゃんぽん風 しゅうまい 杏仁豆腐	昭和の日	御飯 鯖の竜田揚げカレー風味 大根切り干の煮もの じゃがいもと玉葱の味噌汁	
エネルギー 586kcal 蛋白質 30g 脂質 16.3g カルシウム 307mg	エネルギー 816kcal 蛋白質 39.7g 脂質 21g カルシウム 159mg		エネルギー 722kcal 蛋白質 27.9g 脂質 27.3g カルシウム 211mg	

連絡事項

※ご利用料金の引き落とし手続きをされた方は、3月分の利用料金の引落としが4月27日となりますので、宜しくお願い致します。

※日中一時支援事業をご利用の皆様へのお知らせです。ご利用時毎に「日中一時支援事業記入欄」をご持参下さい。自立訓練をご利用の皆様へお願いです。更新手続きのお知らせが障害者支援課から郵送されてきましたら、ケアセンターにお知らせ下さい。

～重要事項～

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。