

# 静岡市中心身障害者ケアセンター

## R2-5月号

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1  
TEL <054>-249-3187 FAX <054>-209-0230

### 活動予定表

				1日(金)
A:制作 B:貼り絵				
A:人間すごろく B:体操				
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
みどりの日	こどもの日	振替休日	A:紙相撲 B:園芸	
			A:卓球 B:塗り絵	
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
A:ボウリング B:カラオケ				
スポーツ測定				
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
A:スティックサッカー B:フォーティーワン				
A:プラバン B:魚釣り				
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
A:カレンダー B:ポッチャ				
A:カレンダー B:体操				

※活動予定は変更になる事もありますのでご了承下さい。

※入浴サービスは日中活動時間内に行います。

※自立訓練の方は、日中活動の時間内で、PT・OT・自主トレ・機能訓練・生活訓練等の個別訓練を行います。

※当面の間、昼休みの外出等はお控えいただきますようお願いいたします。

※今月の苦情はありませんでした。

コロナウィルスの影響で表記している活動と異なります。活動については随時お知らせ致します





# 5月の献立表



月	火	水	木	金
			1 カレーライス うずらの卵入り 生野菜のサラダ チーズ入り 野菜ジュース 	
			エネルギー 952kcal 蛋白質 17.8g 炭水化物 103.3g カルシウム 245mg	
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	やきうどん 醤油 かぼちゃのサラダ 豆腐と揚げの味噌汁 キウイ 	レーズン入り食パン ラトウイユ 法連草と卵のソテー レタスのコンソメスープ 
			エネルギー 740kcal 蛋白質 17.9g 炭水化物 70g カルシウム 106mg	エネルギー 704kcal 蛋白質 18.6g 炭水化物 71.3g カルシウム 106mg
11	12	13	14	15
バターロール テーブルロール ミックスジャム エビのグラタン コーンサラダ しいたけとにんじんのスープ 	三色丼 ブロッコリーのお浸し ほうれん草とえきの清し汁 オレンジ 	冷やし中華 ジャーマンポテト ヨーグルト 	コッパン ミックスジャム フィッシュ&チップス レタスとパプリカのサラダ 牛乳 	ピラフ 肉団子 中華スープ マンゴープリン 
エネルギー 696kcal 蛋白質 26.9g 炭水化物 85.3g カルシウム 313mg	エネルギー 777kcal 蛋白質 18.9g 炭水化物 70g カルシウム 147mg	エネルギー 882kcal 蛋白質 30g 炭水化物 117.8g カルシウム 201mg	エネルギー 783kcal 蛋白質 34.3g 炭水化物 99.1g カルシウム 297mg	エネルギー 697kcal 蛋白質 24.4g 炭水化物 85.9g カルシウム 143mg
18	19	20	21	22
御飯 鯖の煮付け ほうれん草と人参の白和え たまねぎと揚げの味噌汁 	焼きそば クリームマッシュポテト フルーツポンチ 	食パン ミックスジャム ハワイアンハンバーガー アボカドあざやかサラダ コーンクリームスープ 	御飯 肉じゃが わかめとかにかまぼこの酢の物 かきたま汁 パナナムース 	桜海老天ぷらそば 卵とレタスブロッコリーのサラダ オレンジゼリー 
エネルギー 655kcal 蛋白質 29g 炭水化物 74.7g カルシウム 266mg	エネルギー 781kcal 蛋白質 12.8g 炭水化物 110.7g カルシウム 84mg	エネルギー 748kcal 蛋白質 25.2g 炭水化物 81.7g カルシウム 154mg	エネルギー 728kcal 蛋白質 15.8g 炭水化物 83g カルシウム 205mg	エネルギー 581kcal 蛋白質 28.7g 炭水化物 87.5g カルシウム 262mg
25	26	27	28	29
スパゲティナポリタン ジュリアンサラダ 牛乳 バナナ 	玄米食パン いちごジャム 白身魚のマヨネーズ焼き 小松菜のソテー ベーコンとしめじのミルクスー 	御飯 おでん きゅうりと昆布の和え物 なめこ豆腐の味噌汁 みかん・パン缶 	洋風散らし寿司 高野豆腐の炊き合わせ 法連草とカニカマの清し汁 やわらかプリン 	御飯 チンジャオロースー 中華風春雨サラダ 中華スープ 若布人参葱 
エネルギー 739kcal 蛋白質 24.9g 炭水化物 101.3g カルシウム 325mg	エネルギー 577kcal 蛋白質 31g 炭水化物 47.4g カルシウム 270mg	エネルギー 630kcal 蛋白質 26.3g 炭水化物 96.5g カルシウム 300mg	エネルギー 819kcal 蛋白質 30.4g 炭水化物 116.8g カルシウム 350mg	エネルギー 582kcal 蛋白質 22.3g 炭水化物 73g カルシウム 133mg

## 連絡事項

※ご利用料金の引き落とし手続きをされた方は、4月分のご利用料金の引落としが5月27日となりますので、宜しくお願い致します。

※日中一時支援事業をご利用の皆様へのお知らせです。ご利用時毎に「日中一時支援事業記入欄」をご持参下さい。自立訓練をご利用の皆様へお願いです。更新手続きのお知らせが障害者支援課から郵送されてきましたら、ケアセンターにお知らせ下さい。

## ～重要事項～

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。