

静岡市中心身障害者ケアセンター

R2-7月号

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1
TEL <054>-249-3187 FAX <054>-209-0230

活動予定表

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		A:ボウリング B:フォーティーワン		
		A:スティックサッカー B:Wii		
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
A:卓上ゲーム B:連絡ノート作り				
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
A:ペタボード B:カラオケ				
避難訓練				
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
A:ダーツ B:貼り絵			海の日	スポーツの日
A:ゴルフ B:貼り絵				
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
A:カレンダー B:体操				

※活動予定は変更になる事もありますのでご了承下さい。

※入浴サービスは日中活動時間内に行います。

※自立訓練の方は、日中活動の時間内で、PT・OT・自主トレ・機能訓練・生活訓練等の個別訓練を行います。

※6月の苦情はありませんでした。

※毎年行われる秋の外出ですが、コロナウィルスの影響に伴い今年は中止させていただきます。
ご理解よろしくお願い致します。





7月の献立表



月	火	水	木	金
		1	2	3
		小松菜とベーコンの和風バス ミモザサラダ オニオンスープ バナナ	三色丼 ほうれんそうのソテー ひじきときゃべつの味噌汁	御飯 鯖の竜田揚げ
		エネルギー 767kcal 蛋白質 21.4g 脂質 33.6g カルシウム 176mg	エネルギー 809kcal 蛋白質 18.1g 脂質 48.6g カルシウム 174mg	エネルギー 810kcal 蛋白質 30.2g 脂質 32.4g カルシウム 166mg
6	7	8	9	10
ぶっかけサラダうどん とうもろこし フルーツポンチ	夏カレー 生野菜のサラダ チーズ入り オクラと卵のスープ すいか	御飯 酢豚 豆腐と卵の中華スープ ヨーグルトババロア	玄米食パン カジキのオーロラソース水菜添え ポテトサラダ コーンクリームスープ	御飯 肉じゃが芋 小松菜のなめたけ和え 豆腐と揚げの味噌汁
エネルギー 757kcal 蛋白質 22.9g 脂質 10.3g カルシウム 101mg	エネルギー 671kcal 蛋白質 24.3g 脂質 23.9g カルシウム 221mg	エネルギー 799kcal 蛋白質 24.3g 脂質 30.7g カルシウム 185mg	エネルギー 744kcal 蛋白質 30g 脂質 38.5g カルシウム 209mg	エネルギー 625kcal 蛋白質 12.8g 脂質 26.8g カルシウム 211mg
13	14	15	16	17
コッペパン ミックスジャム ハンバーグ 人参のグラッセ 牛乳	レーズン入り食パン 鰯フライ	ちらし寿司 茄子とがんとときの煮物 ほうれん草とえのきの清し汁	御飯 豚肉のしょうが焼き オクラとトマトのごま和え じゃがいもと玉葱の味噌汁 オレンジ	冷やし中華 かぼちゃの煮もの 杏仁豆腐
エネルギー 700kcal 蛋白質 27.7g 脂質 27.5g カルシウム 275mg	エネルギー 693kcal 蛋白質 30.9g 脂質 22.7g カルシウム 148mg	エネルギー 587kcal 蛋白質 21.5g 脂質 20.2g カルシウム 278mg	エネルギー 743kcal 蛋白質 29.5g 脂質 30g カルシウム 194mg	エネルギー 938kcal 蛋白質 29.2g 脂質 24.8g カルシウム 168mg
20	21	22	23	24
御飯 カレイの西京焼き ひじきの煮もの 若布と蟹カマの清し汁 バナナ	冷たいとろろそば ほうれん草の胡麻和え 抹茶ババロア	テーブルロール	海の日	スポーツの日
エネルギー 519kcal 蛋白質 25.7g 脂質 7.2g カルシウム 240mg	エネルギー 712kcal 蛋白質 29.2g 脂質 19.9g カルシウム 247mg	エネルギー 670kcal 蛋白質 25.4g 脂質 30.6g カルシウム 381mg		
27	28	29	30	31
御飯 マーボー豆腐 きゅうりともやしのナムル 冬瓜の中華風スープ	オムライス ジュリアンサラダ コーンクリームスープ	御飯 赤魚の煮付け ほうれん草と人参の白和え わかめと揚げの味噌汁 ブドウゼリー	焼きそば 大豆サラダ しいたけと青梗菜のスープ 黒蜜バナナヨーグルト	食パン ミックスジャム 鶏のから揚げ マカロニサラダ 牛乳 キウイ
エネルギー 562kcal 蛋白質 23.8g 脂質 19.5g カルシウム 255mg	エネルギー 639kcal 蛋白質 24.5g 脂質 23.9g カルシウム 274mg	エネルギー 607kcal 蛋白質 26.9g 脂質 11.6g カルシウム 293mg	エネルギー 647kcal 蛋白質 18.1g 脂質 28.5g カルシウム 220mg	エネルギー 860kcal 蛋白質 40.5g 脂質 35.6g カルシウム 275mg

連絡事項

※ご利用料金の引き落とし手続きをされた方は、7月分のご利用料金の引落としが8月27日となりますので、宜しくお願い致します。

※日中一時支援事業をご利用の皆様へのお知らせです。ご利用時毎に「日中一時支援事業記入欄」をご持参下さい。自立訓練をご利用の皆様へお願いです。更新手続きのお知らせが障害者支援課から郵送されてきましたら、ケアセンターにお知らせ下さい。

～重要事項～

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。