

静岡市中心身障害者ケアセンター

R2-8月号

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1
TEL <054>-249-3187 FAX <054>-209-0230

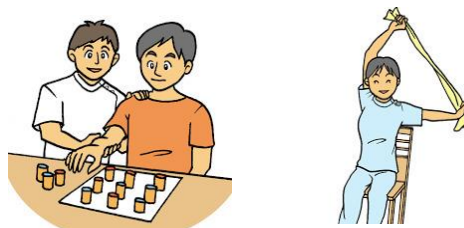
活動予定表

| 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7日(金) |
|--------------------|---|--------|--------|--------|
| A: マスクケース作り B: 貼り絵 | | | | |
| A: マスク作り作り B: 体操 | | | | |
| 10日(月) | 11日(火) | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) |
| 山の日 | A: 塗り絵・クロスワード B: Wii | | | |
| | ポッチャ | | | |
| 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) | 21日(金) |
| A: 卓球 B: 体操 | | | | |
| A: 人間すごろく B: カラオケ | | | | |
| 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 28日(金) |
| A: カレンダー B: 卓上ゲーム | | | | |
| 31日(月) |   | | | |
| A: 卓球 B: 塗り絵・脳トレ | | | | |
| A: ゴルフ B: ダーツ | | | | |

※活動予定は変更になる事もありますのでご了承下さい。

※入浴サービスは日中活動時間内に行います。























※自立訓練の方は、日中活動の時間内で、PT・OT・自主トレ・機能訓練・生活訓練等の個別訓練を行います。





8月の献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|--|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 豚キムチ丼 切干大根のサラダ わかめコンソメスープ マンゴープリン  | コッペパン ミックスジャム ポトフ ベビーリーフとトマトのサラダ 牛乳 ピオーネ  | 瓦そば 変わりやっこ 黒蜜バナナヨーグルト  | 洋風散らし寿司 牛蒡・蓮根・こんにゃくのきんぴら たまご豆腐の清し汁 オレンジ  | 御飯 鮭の粕漬け焼き 卵焼き 豚汁  |
| エネルギー 594kcal 蛋白質 25.9g 脂質 17.7g カルシウム 223mg | エネルギー 736kcal 蛋白質 25.6g 脂質 30.1g カルシウム 431mg | エネルギー 794kcal 蛋白質 45.9g 脂質 22.9g カルシウム 343mg | エネルギー 647kcal 蛋白質 17.8g 脂質 18.9g カルシウム 256mg | エネルギー 769kcal 蛋白質 27.2g 脂質 28.6g カルシウム 168mg |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 山の日 | 御飯 しゅうまい 中華風春雨サラダ 中華スープ チョコレートパバロア  | カレーライス ほうれんそうのソテー きゃべつ ウィンナーのスープ  | スパミートソース ツナ入りレタスサラダ コーンクリームスープ ヨーグルト  | 豚丼 ポテトサラダ とろろ昆布の清し汁 ブドウゼリー  |
| | エネルギー 765kcal 蛋白質 31g 脂質 23.8g カルシウム 327mg | エネルギー 958kcal 蛋白質 17.6g 脂質 53.7g カルシウム 198mg | エネルギー 805kcal 蛋白質 29.2g 脂質 29.6g カルシウム 246mg | エネルギー 737kcal 蛋白質 31.8g 脂質 21g カルシウム 155mg |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 冷やし中華 なすと豚肉の甘辛味噌炒め バナナムース  | 御飯 肉じゃがが芋 わかめの酢の物 豆腐と揚げの味噌汁  | レーズン入り食パン 白身魚のトマトクリーム 細切り野菜のコンソメスープ すいか  | テーブルロール バターロール ミックスジャム ハンバーグ 人参のグラッセ 牛乳  | 焼きそば 青梗菜と椎茸の中華スープ フルーツポンチ  |
| エネルギー 865kcal 蛋白質 31.2g 脂質 30.2g カルシウム 146mg | エネルギー 654kcal 蛋白質 12.9g 脂質 26.9g カルシウム 167mg | エネルギー 651kcal 蛋白質 31.8g 脂質 19.1g カルシウム 79mg | エネルギー 689kcal 蛋白質 28.7g 脂質 30.3g カルシウム 195mg | エネルギー 751kcal 蛋白質 17.6g 脂質 29.8g カルシウム 118mg |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 御飯 鯖の煮付け 小松菜と人参のおひたし じゃがいもと玉葱の味噌汁 オレンジ  | 秋刀魚缶と大根のみぞれうどん かぼちゃのサラダ 杏仁豆腐  | 静岡風親子丼 和風サラダ 豆腐とのりの清し汁 ストロベリーゼリー  | 御飯 とんかつ きゅうりと昆布の和え物 たまねぎと揚げの味噌汁  | 玄米食パン ミックスジャム パイなしキッシュ ジュリアンサラダ ほうれん草とトマトのスープ  |
| エネルギー 601kcal 蛋白質 25g 脂質 15.4g カルシウム 227mg | エネルギー 810kcal 蛋白質 26.5g 脂質 31.7g カルシウム 332mg | エネルギー 590kcal 蛋白質 24.9g 脂質 17.6g カルシウム 171mg | エネルギー 742kcal 蛋白質 30.3g 脂質 33.7g カルシウム 171mg | エネルギー 654kcal 蛋白質 25.6g 脂質 37.8g カルシウム 391mg |
| 31 |   | | | |
| 食パン ミックスジャム ポテトコロッケ フルーツヨーグルトサラダ しいたけ人参パセリのスープ  | | | | |
| エネルギー 592kcal 蛋白質 17.2g 脂質 21.9g カルシウム 133mg | | | | |

連絡事項

※ご利用料金の引き落とし手続きをされた方は、8月分の利用料金の引落としが9月25日となりますので、宜しくお願い致します。

※日中一時支援事業をご利用の皆様へのお知らせです。ご利用時毎に「日中一時支援事業記入欄」をご持参下さい。自立訓練をご利用の皆様へお願いです。更新手続きのお知らせが障害者支援課から郵送されてきましたら、ケアセンターにお知らせ下さい。

～重要事項～

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ちください。