

# 静岡市心身障害者ケアセンター

## H30-4月号

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1  
TEL <054>-249-3187  
FAX <054>-209-0230

4月の献立表				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
五目うどん 卵焼き ムースピーチ 	御飯 カレイの西京焼き ブロッコリーのごまあえ 若布と卵の清し汁 いちご 	コッペパン ミックスジャム 鶏のから揚げ 生野菜のサラダ チーズ入り コーンクリームスープ 	御飯 うずら卵とひき肉の巾着 ポテトサラダ ひじきときゃべつの味噌汁 	焼きそば フルーツヨーグルトサラダ 青梗菜と椎茸の中華スープ 
エネルギー 986kcal 蛋白質 27.3g 脂質 46g カルシウム 165mg	エネルギー 453kcal 蛋白質 31.2g 脂質 5.6g カルシウム 192mg	エネルギー 824kcal 蛋白質 44.3g 脂質 33.6g カルシウム 226mg	エネルギー 709kcal 蛋白質 28.4g 脂質 29.3g カルシウム 201mg	エネルギー 547kcal 蛋白質 12.5g 脂質 25.7g カルシウム 130mg
9	10	11	12	13
御飯 ホイコーロー ベビーリーフとトマトのサラダ 若布と筍のスープ 	玄米食パン ポトフ レタスとパプリカのサラダ バナナ ココア 	御飯 肉じゃが芋 わかめの酢の物 豆腐と揚げの味噌汁 いちごのヨーグルトかけ 	おろしそば 春の山菜てんぷら あんみつ 	豚丼 白和え キャベツと揚げの味噌汁 オレンジ 
エネルギー 653kcal 蛋白質 18.5g 脂質 28.7g カルシウム 173mg	エネルギー 561kcal 蛋白質 18.8g 脂質 20.8g カルシウム 260mg	エネルギー 738kcal 蛋白質 16.1g 脂質 29.7g カルシウム 279mg	エネルギー 893kcal 蛋白質 26.1g 脂質 14.3g カルシウム 240mg	エネルギー 639kcal 蛋白質 35g 脂質 15g カルシウム 204mg
16	17	18	19	20
レーズン入り食パン 白菜とホタテのクリーム煮 ほうれんそうのソテー レタスのコンソメスープ いちご 	稲荷寿司 豆腐の揚げ煮 小松菜と人参の味噌汁 	キャベツとウインナーのスパゲティー 竹輪ときゅうりの胡麻酢和え 卵コンソメ 	筍ごはん 魚の甘露煮 変わりやっこ とろろ昆布の清し汁 	御飯 ハンバーグ マッシュポテト ベーコンとしめじのミルクスープ 
エネルギー 604kcal 蛋白質 22.6g 脂質 23.8g カルシウム 208mg	エネルギー 840kcal 蛋白質 27.8g 脂質 25g カルシウム 463mg	エネルギー 678kcal 蛋白質 28.5g 脂質 24.6g カルシウム 144mg	エネルギー 591kcal 蛋白質 28.8g 脂質 12.9g カルシウム 317mg	エネルギー 687kcal 蛋白質 24g 脂質 27.1g カルシウム 206mg
23	24	25	26	27
御飯 鮭のホイル焼き きゅうりの塩昆布和え 厚揚げとパプリカの味噌汁 	醤油ラーメン 細切り炒め マンゴープリン 	シーフードカレー コールスロー 小松菜と椎茸のスープ 	御飯 ポテトコロッケ ひじきの煮もの なめこの味噌汁 いちご 	御飯 鯖の煮つけ マカロニサラダ卵いり たまねぎの味噌汁 
エネルギー 737kcal 蛋白質 35.9g 脂質 30.6g カルシウム 286mg	エネルギー 649kcal 蛋白質 30.1g 脂質 19.1g カルシウム 123mg	エネルギー 592kcal 蛋白質 23.7g 脂質 18.7g カルシウム 236mg	エネルギー 651kcal 蛋白質 17.5g 脂質 21.8g カルシウム 239mg	エネルギー 684kcal 蛋白質 31.4g 脂質 26.3g カルシウム 124mg
30	振替休日 			

### 静岡市心身障害者ケアセンター



施設長  
影山 武司



主幹  
サービス管理責任者  
阿部 ゆかり



主任  
サービス管理責任者  
稲田 達哉



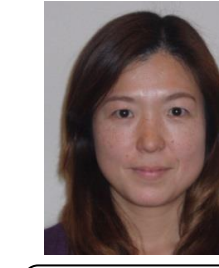
副主任  
看護師  
小澤 清乃



生活支援員  
山口 竜矢



生活支援員  
高山 佳子



生活支援員  
西野 正美



生活支援員  
山田 佳子



生活支援員  
神谷 貴子



生活支援員  
澤田 久江



生活支援員  
清水 廣乃



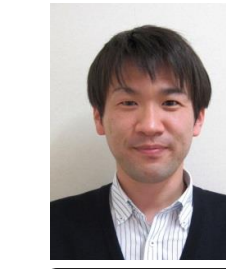
生活支援員  
望月 千栄子



生活支援員  
井ノ口 恵美子



生活支援員  
石川 智美



事務員  
岡本 竜馬



栄養士  
岡本 香菜



調理士  
宮城島 晶代



調理士  
青木 佐知代

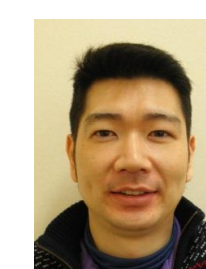
### 障害者生活支援センター城東



副主任  
相談支援専門員  
大塚 久実



相談支援専門員  
藤田 美里



ピアカウンセラー  
望月 誠三

H30年度はこの職員でスタート致します。新しい職員も入りますが後日お知らせ致します。今年度もケアセンターをよろしく願いたします。





# 4月の活動予定

機・・・機能訓練  
生・・・生活訓練

月	火	水	木	金
<b>2日</b>	<b>3日</b>	<b>4日</b>	<b>5日</b>	<b>6日</b>
花見 連絡ノート	花見 連絡ノート	花見 連絡ノート	花見 連絡ノート	花見 連絡ノート
花見 連絡ノート	花見 連絡ノート	花見 連絡ノート	花見 連絡ノート	花見 連絡ノート
<b>9日</b>	<b>10日</b>	<b>11日</b>	<b>12日</b>	<b>13日</b>
(機)レインボーペーパー (生)魚釣り	(機)レインボーペーパー (生)魚釣り	(機)レインボーペーパー (生)魚釣り	(機)レインボーペーパー (生)魚釣り	(機)レインボーペーパー (生)魚釣り
スポーツ測定	スポーツ測定	スポーツ測定	スポーツ測定	スポーツ測定
<b>16日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>	<b>19日</b>	<b>20日</b>
(機)スライム・散策 (生)コラージュ(BOX)	(機)スライム・散策 (生)コラージュ(BOX)	(機)スライム・散策 (生)コラージュ(BOX)	(機)スライム・散策 (生)コラージュ(BOX)	(機)スライム・散策 (生)コラージュ(BOX)
(機)スライム・散策 (生)生活訓練	(機)スライム・散策 (生)生活訓練	(機)スライム・散策 (生)生活訓練	(機)スライム・散策 (生)生活訓練	(機)スライム・散策 (生)生活訓練
<b>23日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>	<b>26日</b>	<b>27日</b>
(機)カレンダー (生)紙相撲	(機)カレンダー (生)紙相撲	(機)カレンダー (生)紙相撲	(機)カレンダー (生)紙相撲	(機)カレンダー (生)紙相撲
(機)風船バレー (生)カレンダー	(機)風船バレー (生)カレンダー	(機)風船バレー (生)カレンダー	(機)風船バレー (生)カレンダー	(機)風船バレー (生)カレンダー
<b>30日</b>				
<b>振替休日</b>				

\*その他に毎日PT（理学療法）・入浴サービスが、金曜日にはOT（作業療法）があります。

\*日中活動の他、余暇活動としてカラオケ、ビーズ、編み物、散歩、感覚運動、卓上ゲーム等を行います。

# 異動・退職者のお知らせ

「石川哲也さん・勝又伴子さん本当にありがとうございました。」  
この度、石川哲也さん、勝又伴子さんが3月31日をもってケアセンターを卒業することになりました。



ケアセンターの皆様へ  
来年度、桜の園に異動することになりました。開所前の準備から13年、ケアセンターでたくさんの方と関わることが出来ました。多くのことを教わりました。皆さんに支えられて楽しく過ごさせて頂きました。感謝の気持ちは言葉だけでは足りませんが、本当にありがとうございました。



ケアセンターに勤めさせていただいて初めての事ばかりで緊張していましたが、皆様と一緒にカレンダーを作ったり、買い物に行ったり、お話をしたりしてとても楽しく癒されました。  
又、何処かでお会いすることがありましたら声を掛けさせてくださいね。お体に気をつけてお元気で過ごしてください。



## お知らせ

※誕生日の翌月から、支給決定された障害福祉サービス受給者証、あるいは日中一時支援利用費助成決定通知書が郵送されてきましたら、ケアセンターにお持ち下さい。

※ご利用料金の引き落とし手続きをされた方は、3月分の利用料金の引落としが4月27日となりますので、宜しくお願い致します。

※日中一時支援事業をご利用の皆様へのお知らせです。お便りでもお願い致しましたが、ご利用時毎に「日中一時支援事業記入欄」をご持参下さい。

※支援センター城東よりお知らせです。生活支援事業として、毎月、パソコン教室、外出など企画いたします。御希望に合わせて日程の調整もいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

※ケアセンター新聞の画像掲載についてです。画像掲載は画像サイズを縮小し個人のアップをさげ極力個人の特定が出来にくいよう配慮させていただいておりますが、画像掲載がご不都合の方は、山口・稲田までお知らせください。